

Senioren -und
Alltagsbegleitung

BK

Kosmetische Fußpflege

Senioren –und Alltagsbegleitung

Bettina Knispel
Resserstr.141
47546 Kalkar
Tel.: 0176-70744519
bettina.knispel@senioren-alltagsbegleitung.de
www.senioren-alltagsbegleitung.de

Meine Servicezeiten:

Montag - Freitag
08:00 Uhr – 17:00 Uhr

Sowie nach Absprache

Kooperationspartner

Regionalbüro der Caritas Niederrhein
Franz Etzel Platz 15
46483 Wesel

Gedächtnistraining

Ein gezieltes Gedächtnistraining und sinnvolle Beschäftigungen sind für Senioren und Menschen mit Demenz enorm wichtig, weil man auch im Alter noch Erfolge erzielen kann. Eine Überforderung kann hingegen kontraproduktiv sein.

Eine sinnvolle Beschäftigung ist nicht schwierig und kann in vielen Alltagssituationen mit eingebaut werden, entscheidend ist hierbei eine ausführliche vorherige Biographiearbeit.

Die geistige Aktivität steht im Vordergrund, Sinne sollten angesprochen werden, wobei jede Aktivität auf den einzelnen Betroffenen angepasst werden sollte.

Spaß und Freude stehen hierbei immer an erster Stelle.

Es gilt zu erkennen, in welcher Tagesform sich der Betroffene befindet, eine Aktivität vom vorherigen Tag, die mit Freude angenommen wurde, kann bereits am nächsten Tag zu einer Überforderung führen oder bereitet plötzlich keine Freude mehr.

Angehörige und Betreuende sollten hier unbedingt flexibel reagieren können.